

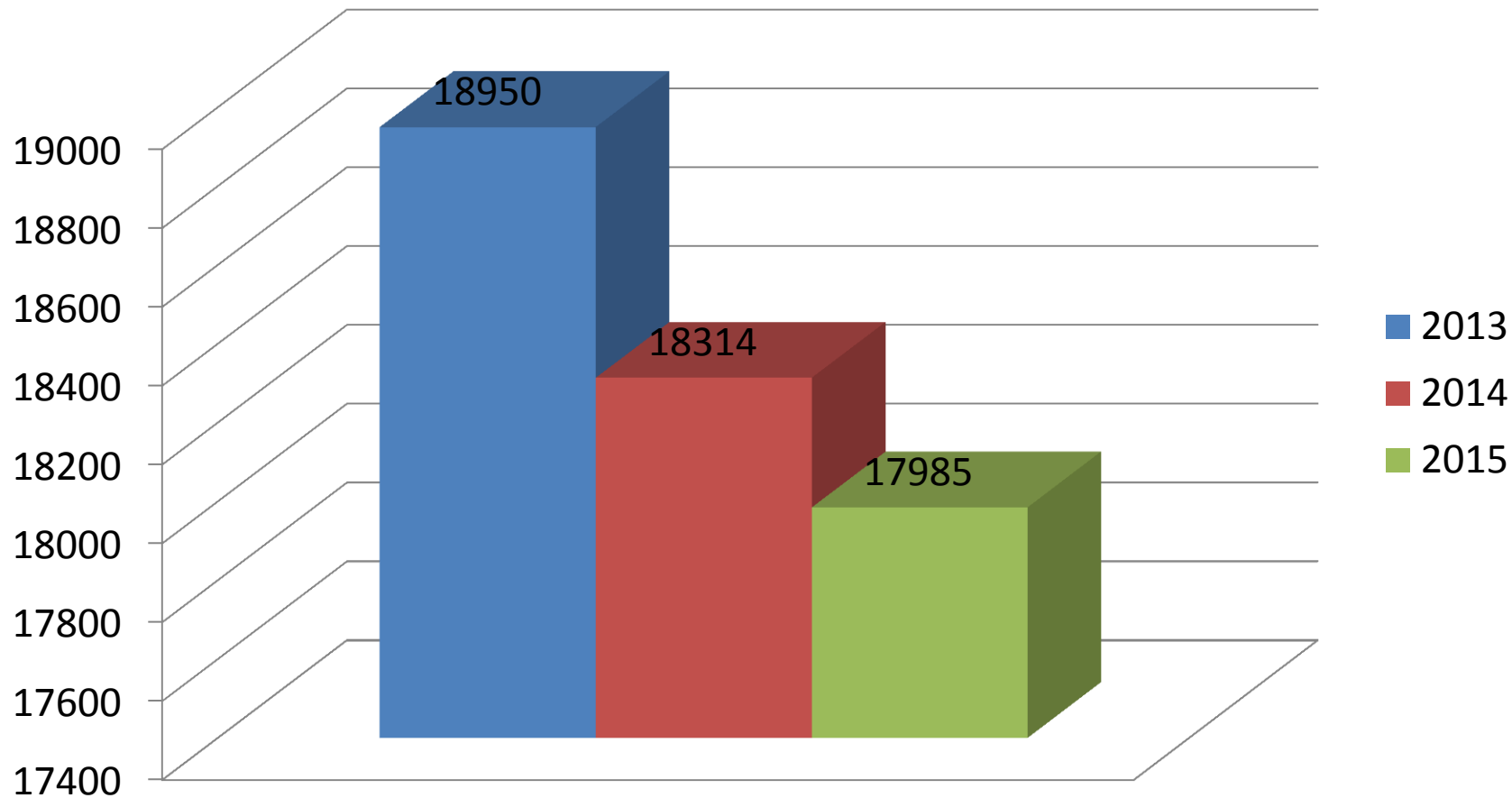
# **Prometna varnost na slovenskih cestah**

Janko Brezovnik, mag.jav.upr.

Loka pri Mengšu, 17. 6. 2016

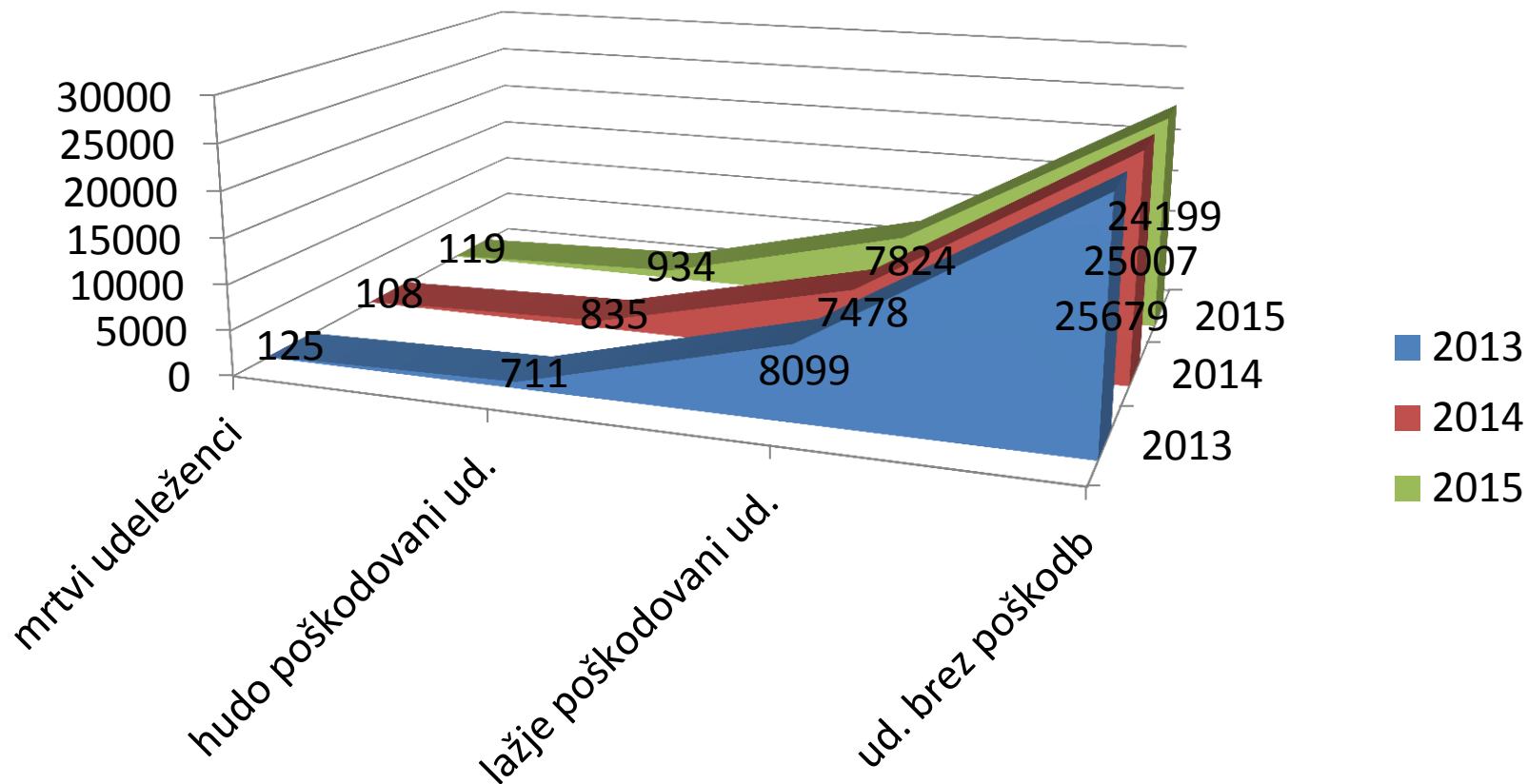
# Prometne nesreče (2013-2015)

(Vir: GPU RS UIT, PSTNU13,30. 5. 2016)



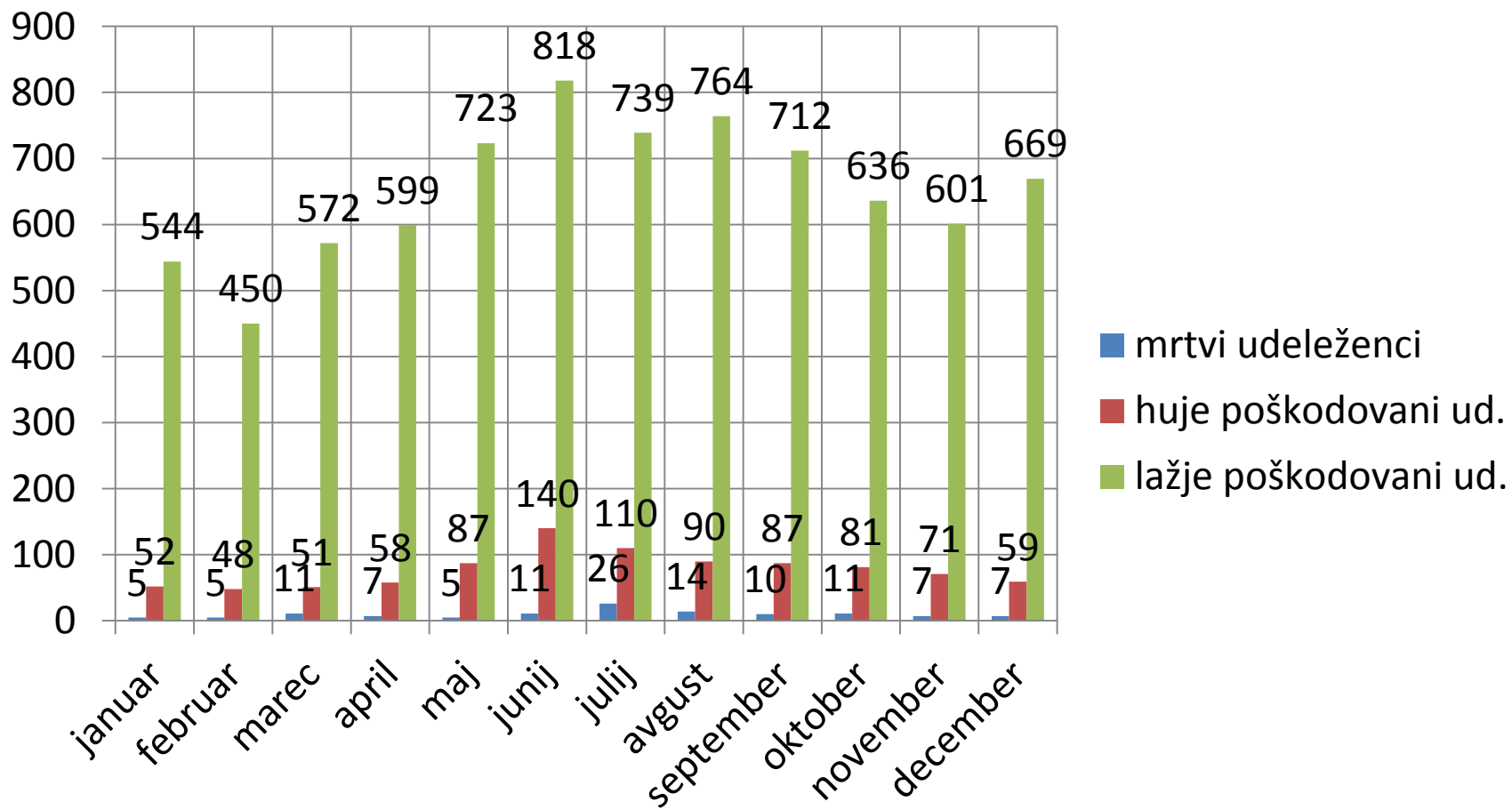
# Posledice prometnih nesreč

(Vir: GPU RS UIT,PSTNU13, 30. 5. 2016)



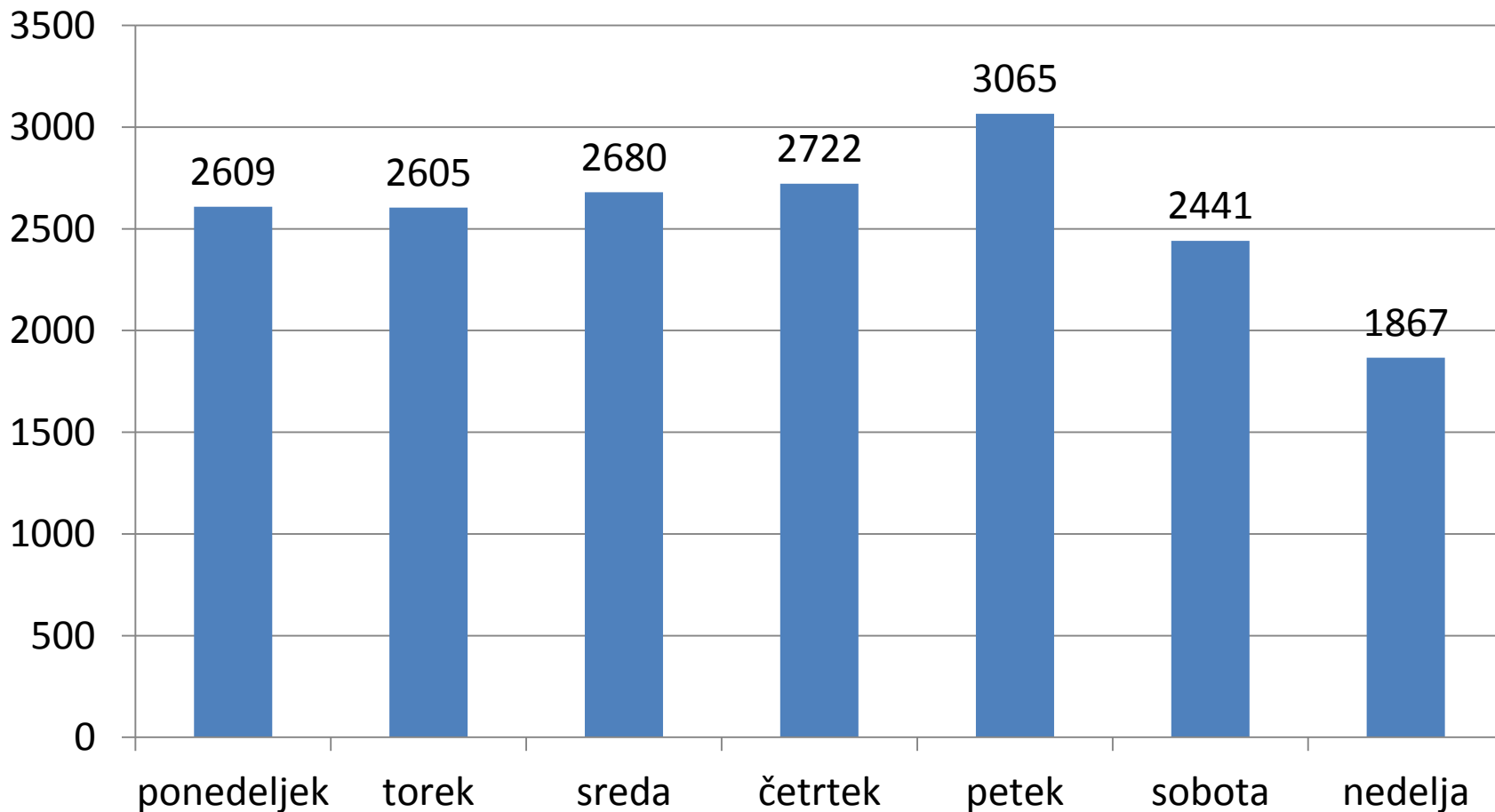
# Posledice prometnih nesreč po mesecih (2015)

(Vir: GPU RS UIT, PSTNM11, 15. 6. 2016)



# Prometne nesreče po dnevih (2015)

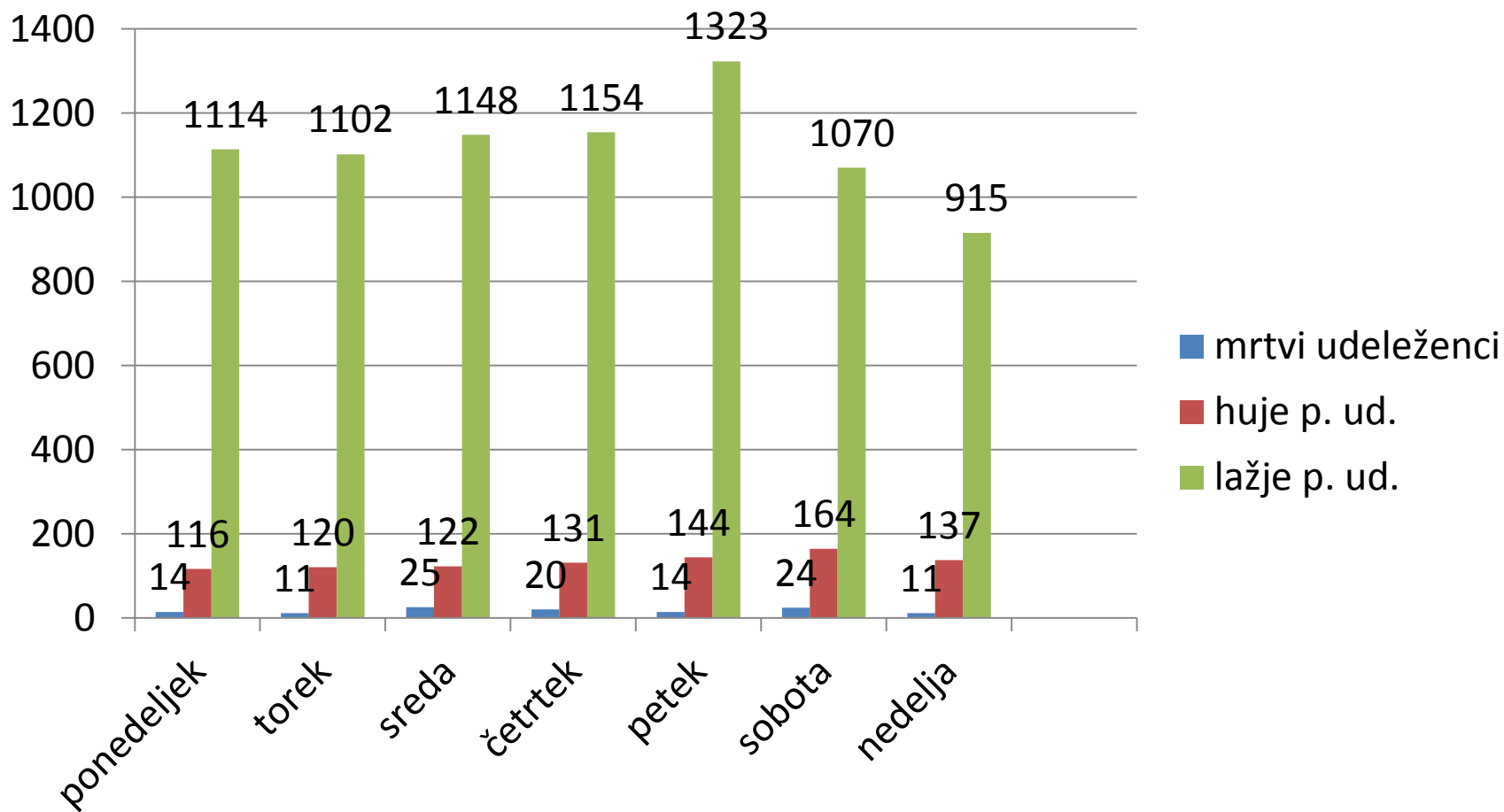
(Vir: GPU RS UIT, PSTND12, 14. 6. 2016)



# Posledice prometnih nesreč po dnevih

(2015)

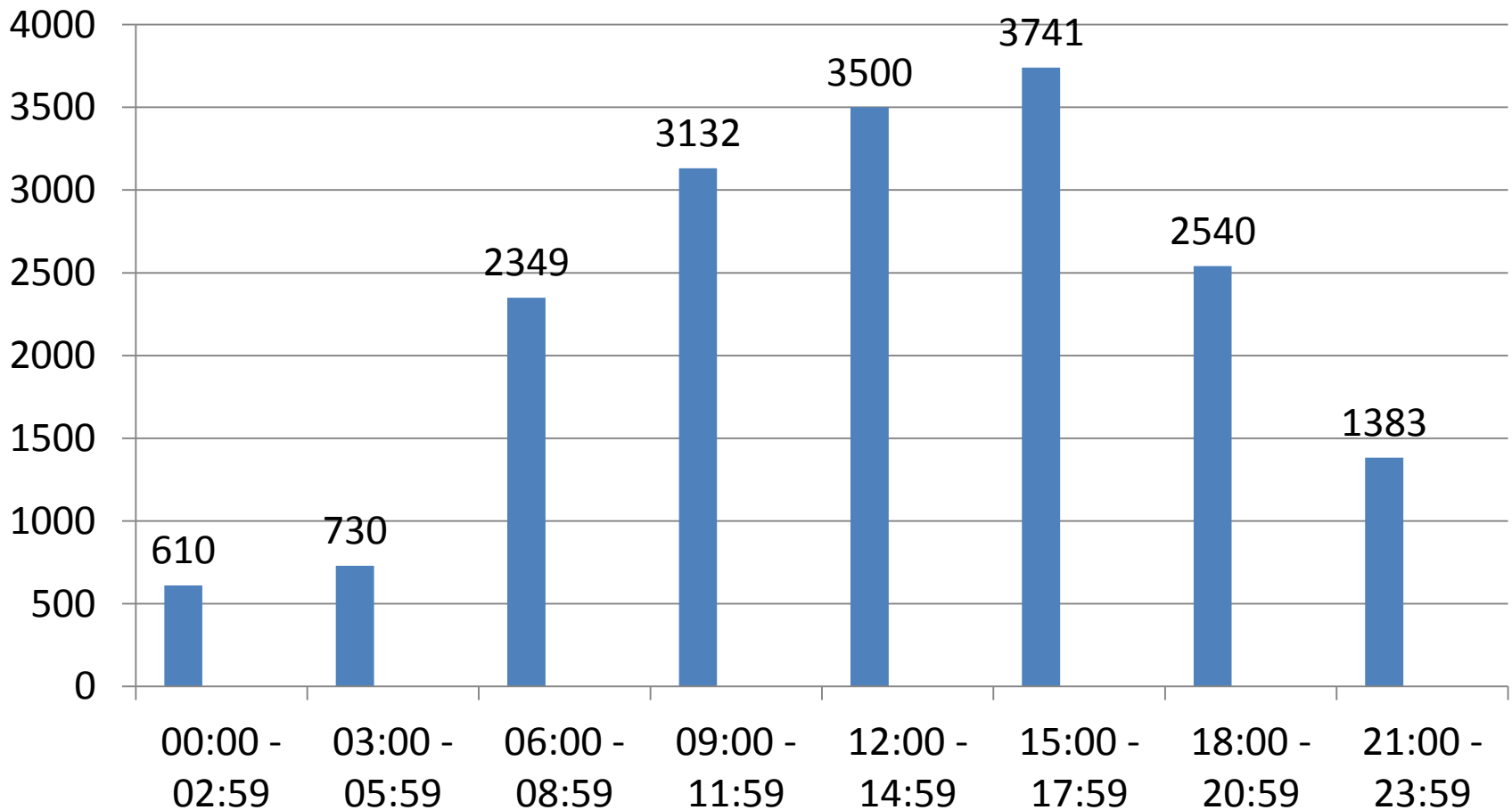
(Vir: GPU RS UIT, PSTND12, 14. 6. 2016)



# Prometne nesreče po urah

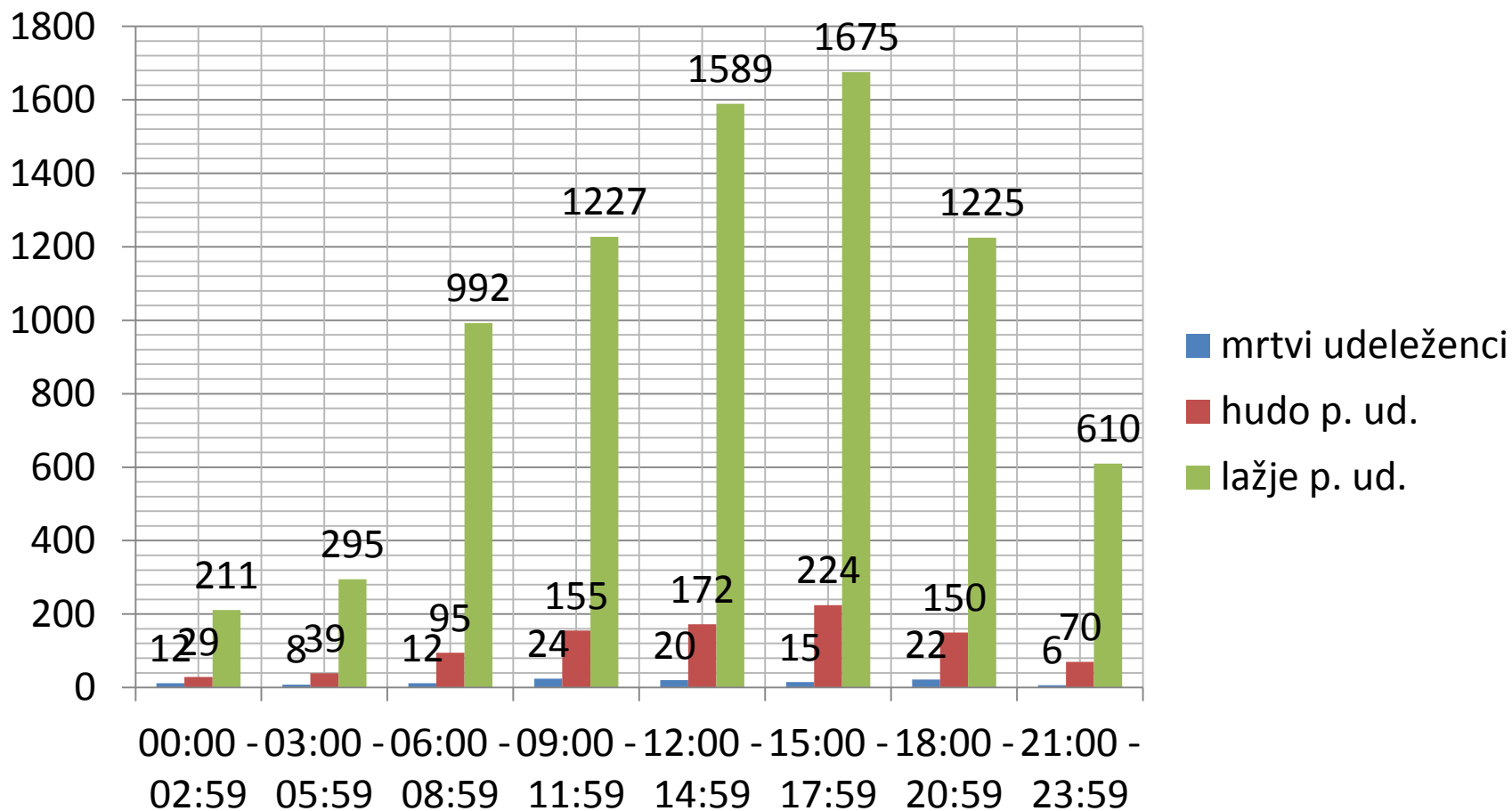
(2015)

(Vir: GPU RS UIT, PSTNU13, 30. 5. 2016)



# Posledice po urah (2015)

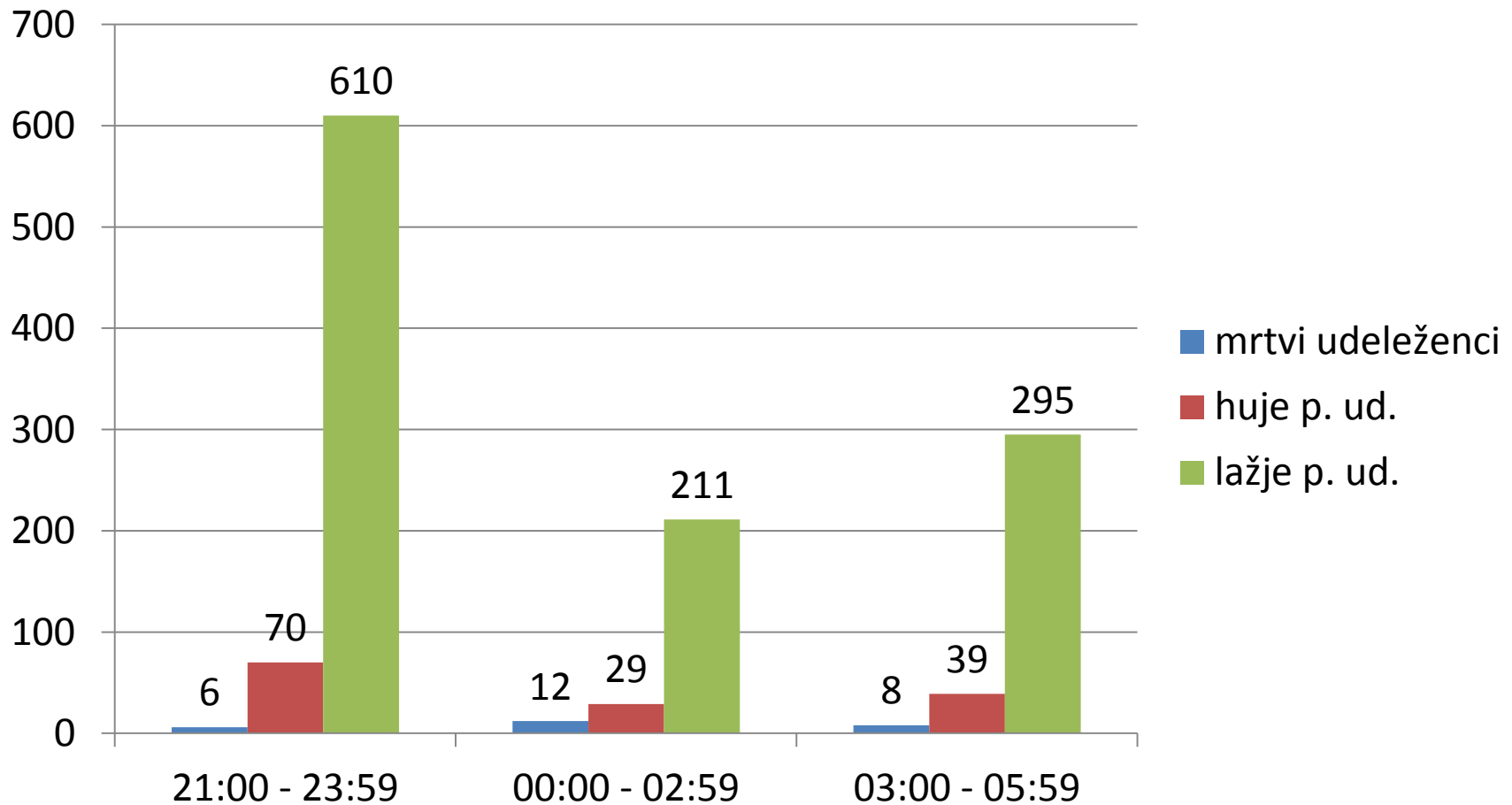
(Vir: GPU RS UIT, PSTNU13, 30. 5. 2016)





# Posledice med 21:00 in 05:59 (2015)

(Vir: GPU RS UIT, PSTNU13, 30. 5. 2016)



# Utrujenost

Primarij prof. dr. Marjan Bilban, dr. med. specialist medicine dela, prometa in športa (študija):

## Utrujenost (zaspanost) mladih voznikov za volanom

- Največja ranljivost voznikov v času ko običajno spijo (med 2-3 ponoči, 6-7 zjutraj, ter 16-17 uro popoldne).
- Bolj so k utrujenosti nagnjeni vozniki s poklici, ki so povezani z zmanjšano količino spanca in izmenskimi delom, motnjami spanja ali določenimi boleznimi, odvisniki drog itd.
- Premalo zavedanje nevarnosti tim. “hipnoza avtoceste“, vožnja brez pozornosti, upiranje prenehanju vožnje kljub utrujenosti in zaspanosti.

# Utrujenost

Primarij prof. dr. Marjan Bilban, dr. med. specialist medicine dela, prometa in športa (študija):

## Utrujenost (zaspanost) mladih voznikov za volanom

Nekaj dejavnikov tveganja:

- Naporni urniki (več ur dela, manj ur počitka).
- Delo v izmenah.
- Nezadostni spanec.
- Tip ceste (monotona vožnja).

# Ob zaključku

Razmislek o:

- Potrebnem počitku pred nočno službo (izmeno).
- Ustreznem odmoru med nočnim delom.

**Hvala za pozornost!**